

Stratégies prometteuses pour
améliorer la prescription des
Antibiotiques en ville:
L'ordonnance dédiée

Pr Jean-Marc Boivin

11 octobre 2014

Objectifs

- **Augmentation de l'incidence des bactéries multi-résistantes, en ville** comme à l'hôpital (exemple: *E. coli* BLSE), avec un risque d'impasses thérapeutiques à court terme
- **Sensibiliser les prescripteurs et surtout les patients** au fait que les antibiotiques sont des **médicaments à part, précieux**, ayant un impact individuel et collectif sur les résistances des bactéries aux antibiotiques
- **Permettre de plus aux patients de clairement identifier les antibiotiques** parmi les différents traitements prescrits
- **Intérêt éducatif** pour les patients: ajout d'un message éducatif court en bas de l'ordonnance

Une volonté commune

- Plan antibiotique de la DGS
- Les sociétés savantes infectiologie
- Les réseaux (Antibiolor...)
- La CNAMTS
- Quelques URPS
- Des pharmaciens
- Quelques médecins généralistes...pas tous!

Tampon du médecin

Identification patient

Le / / 20

- Prescription relative au traitement de l'affection de longue durée reconnue (liste ou hors liste) – AFFECTION EXONERANTE
- Prescription sans rapport avec l'affection de longue durée – MALADIE INTERCURRENTE
-

Votre docteur vous a prescrit un antibiotique

Les antibiotiques sont des médicaments à part.

Ils doivent être utilisés à bon escient pour préserver leur efficacité.

Il est essentiel que vous respectiez le dosage et la durée prescrits par votre docteur.

Tampon du médecin

Identification patient

Le / / 20

Votre médecin vous a prescrit un antibiotique

- Prescription relative au traitement de l'affection de longue durée reconnue (liste ou hors liste) – AFFECTION EXONERANTE
 - Prescription sans rapport avec l'affection de longue durée – MALADIE INTERCURRENTE
-

*Les antibiotiques sont des médicaments à part.
Ils doivent être utilisés à bon escient pour préserver leur efficacité.
Il est essentiel que vous respectiez la dose et la durée prescrites par votre médecin.*



VOUS VENEZ DE RECEVOIR UNE PRESCRIPTION D'ANTIBIOTIQUES...

LISEZ CES INFORMATIONS UTILES et apprenez comment éviter les erreurs les plus fréquentes lors de l'utilisation d'antibiotiques :

- ✓ **Respectez rigoureusement le dosage et la durée du traitement prescrit**
Votre médecin vous a prescrit la **posologie à respecter**: nombre de prises par journée, quantité à prendre lors d'une prise, durée du traitement, avant, pendant ou après le repas...
Cette **posologie vous garantit l'efficacité optimale de vos antibiotiques**.
- ✓ **N'oubliez pas de prise**
L'oubli d'une prise peut **retarder inutilement votre guérison** et nécessiter une durée de traitement prolongée.
- ✓ **Ne partagez pas vos antibiotiques avec d'autres personnes**
Votre **traitement a été prescrit pour vous**, et correspond à votre besoin personnel.
- ✓ **N'arrêtez pas votre traitement prématurément**
Respectez la durée de traitement prescrit, même si vos symptômes se sont améliorés et que vous vous sentez déjà mieux. Ceci est nécessaire parce que les bactéries ne sont détruites que progressivement dans votre corps. La durée de prescription dépend du type d'infection et d'antibiotiques prescrits, ainsi que de votre état de santé.
- ✓ **Ne gardez pas des restes d'antibiotiques pour les réutiliser ultérieurement**
Ramenez-les chez votre pharmacien.

POURQUOI CES INFORMATIONS SONT-ELLES AUSSI IMPORTANTES ?

A cause de l'utilisation trop fréquente et inadéquate d'antibiotiques, de nouvelles bactéries résistantes se sont développées, contre lesquelles les antibiotiques à notre disposition n'agissent plus. Ainsi, des maladies infectieuses peuvent devenir de plus en plus dangereuses et difficiles à soigner.

Aujourd'hui 25 000 personnes décèdent chaque année dans l'UE, des suites d'infections par des bactéries ultrarésistantes, contre lesquelles il n'existe plus de traitements efficaces. Aidez-nous à arrêter cette progression en apprenant à utiliser les antibiotiques à bon escient.

POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN, VOTRE PHARMACIEN OU WWW.SANTE.LU



En France on a des idées...

- Ordonnance dédiée
- Limitation des spécialités commercialisées
- Limitation de prescription à certaines molécules en ville
- Antibiogrammes limités
- Audits de pratique
- Formation des prescripteurs
- ROSP
- Campagne grand public
- Notice explicative d'accompagnement des antibiotiques
- ...

Mais elle évoluent vite..

On est passé de:

« La prescription d'antibiotiques est une exception, il faut les préserver, mais je vous en prescris aujourd'hui parce que... »

à...

« Je m'excuse de ne pas avoir prescrit d'antibiotiques... »

THE MOUNTAIN LABORED —



Une stratégie à tester

Mais...

- Les gros prescripteurs risquent de continuer à beaucoup prescrire et de ne distribuer que rarement ces flyers
- Les petits prescripteurs risquent de ne pas en distribuer beaucoup, car leurs patients sont déjà éduqués.

VOTRE MEDECIN VOUS A DIAGNOSTIQUE UNE INFECTION QUI NE NECESSITE PAS D'ANTIBIOTIQUES

Nom du patient :
Date : / / 20

Pourquoi n'avez-vous pas besoin d'un antibiotique aujourd'hui ?

- Les rhumes (rhinopharyngites), les bronchites (toux), la plupart des otites et des angines,... sont de nature virale et guérissent donc sans antibiotique.
- Le tableau ci-dessous vous indique la durée habituelle des symptômes de ces affections (avec ou sans traitement), ce que vous pouvez faire pour soulager vos symptômes, et les signes d'alerte qui doivent vous conduire à reconsulter votre médecin.

Maladie	Durée habituelle des principaux symptômes	Ce que vous pouvez faire pour soulager vos symptômes	Signes d'alerte qui doivent vous faire <u>reconsulter</u> votre médecin (par ordre d'urgence, avec les plus urgents en premier)
Rhinopharyngite (rhume) <i>toujours virale</i>	Fièvre: 2-3 jours Nez qui coule (sécrétions de couleur	<ul style="list-style-type: none"> • Reposez-vous, cela aide votre corps à guérir. • Buvez suffisamment : 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Si votre état s'aggrave. 2. Si vous avez des maux de têtes violents.