

FICHE

Choix et durées d'antibiothérapies : rhinopharyngite aiguë chez l'enfant

Validée en juillet 2021

Dernière mise à jour en mai 2025

Les antibiotiques ne sont pas indiqués quel que soit l'âge.

Traitement symptomatique de la douleur (et de la fièvre si mal tolérée) [2025]

- Paracétamol¹ en 1^{ère} intention.
- Les rhinopharyngites ne sont pas susceptibles de bénéficier d'une antalgie par AINS (ibuprofène).
- L'utilité des corticoïdes systémiques et locaux n'est pas démontrée.

Sources

- Haute Autorité de santé, Société de pathologie infectieuse de langue française. Rhinopharyngite aiguë et angine aiguë de l'enfant. Fiche mémo. Saint-Denis La Plaine: HAS; 2016. https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2016-11/v1-fm_rhino-angine_enfant_cd-171116.pdf
- Société de pathologie infectieuse de langue française, Société française de pédiatrie, Groupe de pathologie infectieuse pédiatrique. Antibiothérapie par voie générale en pratique courante dans les infections respiratoires hautes de l'enfant et de l'adulte. Recommandations. Paris : SPILF; 2011. <https://www.infectiologie.com/User-Files/File/medias/Recos/2011-infections-respir-hautes-recommandations.pdf>
- R Cohen et al. Antimicrobial treatment of ENT infections. *Infect Dis Now*. 2023 Nov;53(8S):104785. <https://doi.org/10.1016/j.idnow.2023.104785> [2024]
- Truffert E et al : Guidelines of the French Society of Otorhinolaryngology (SFORL): Non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) and pediatric ENT infections. Short version. *European Annals of Otorhinolaryngology, Head and Neck diseases* 136 (2019) 289–294 - <https://doi.org/10.1016/j.anorl.2019.04.001> [2025]
- Prise en charge médicamenteuse de la douleur chez l'enfant : alternatives à la codéine HAS 2016, https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2016-02/prise_en_charge_medicamenteuse_de_la_douleur_chez_lenfant_alternatives_a_la_codeine_-_fiche_memo.pdf [2025]

¹ Paracétamol : 60 mg/kg/j en 4 prises sans dépasser 80 mg/kg/j pendant 72h maximum