

ÉDITION
JUNIOR

LES IMMOUCHABLES

LES ANTIBIOTIQUES
**POUR QUOI
FAIRE ?**
VOS PROFESSIONNELS
DE SANTÉ VOUS ÉCLAIRENT !



Les bactéries deviennent de plus en plus résistantes aux antibiotiques, c'est ce que l'on appelle l'antibiorésistance. Cette résistance aux antibiotiques fait que certaines infections sont plus difficiles à guérir.

Tu peux aider à lutter contre cette menace ! Mais comment ?

En te protégeant contre les microbes et en protégeant les autres si tu es malade (tousser dans son coude, se laver les mains, porter un masque...)

En écoutant les conseils de ton médecin, de ton pharmacien ou de tout autre professionnel de santé

Ou tout simplement en en parlant autour de toi !

Merci pour ton aide !



document réalisé en collaboration avec



et la participation d'un groupe d'usagers.

Plus d'informations sur : e-bug.eu/fr-fr

Association sparadrap : sparadrap.org

Les vidéos de lumni

www.lumni.fr/video/cest-quoi-les-antibiotiques

QUESTIONS

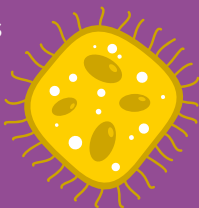
01 FAIS TON CHOIX

Parmi ces bactéries,
laquelle n'existe pas :

- A** - streptocoque
- B** - entérocoque
- C** - staphylocoque
- D** - œufalacoque

02 VRAI OU FAUX ?

Il n'existe
qu'un seul virus
du rhume.



03 VRAI OU FAUX ?

La morve permet
de te protéger
des microbes.

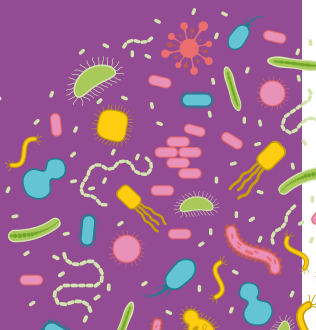


RÉPONSES

01 D - Œufalacoque



02 FAUX, il en existe plus de 200.



03 VRAI, la morve collante dans ton nez sert à piéger les microbes et les poussières pour qu'ils n'entrent pas dans ton organisme.



QUESTIONS

04

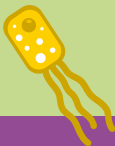
JEU

Relie ces infections avec
le microbe en cause :

- Otite •
- Pharyngite •
- Angine •
- Sinusite •
- Bronchite •



- Virus
- Bactérie



05

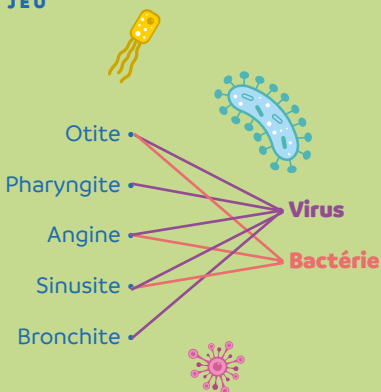
VRAI OU FAUX ?

Certaines bactéries sont
utiles au fonctionnement
de ton corps.



RÉPONSES

04 JEU



05 VRAI,

c'est même la majorité des bactéries. Elles aident à la digestion, à te défendre contre les « mauvaises » bactéries etc... Elles sont aussi utiles à la fabrication des yaourts, du pain ou du chocolat.



QUESTIONS

06 FAIS TON CHOIX

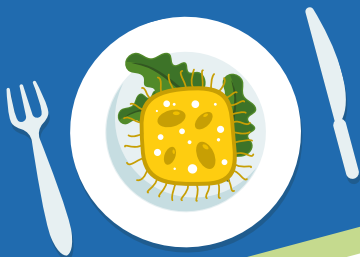
Monsieur Pilule a le nez qui coule, mal à la gorge et il tousse. Il lui faut :

- A** - Du repos
- B** - Des antibiotiques
- C** - Des tisanes et du miel



07 VRAI OU FAUX ?

Certains virus ou bactéries peuvent être transmis par les aliments que l'on mange.



RÉPONSES

06

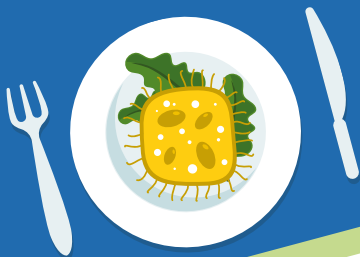
A et C - Les antibiotiques n'auront aucune efficacité sur le virus qui a contaminé Monsieur Pilule. Du repos, des tisanes et du miel et il sera guéri en quelques jours de son rhume !

POUR ALLER PLUS LOIN
les défenses immunitaires sont tout à fait capables d'éliminer les virus responsables du rhume. Pour l'aider, il faut se reposer. Il faut bien se moucher et on peut prendre des tisanes ou du miel pour calmer les maux de gorge et la toux.



07

VRAI,
c'est pour cela qu'il est important de bien laver les aliments avant de les manger (par exemple la pomme dans laquelle tu croques au goûter).



QUESTIONS

08 DEVINETTE

Où trouve-t-on
des microbes ?



09 VRAI OU FAUX ?

Les microbes
des animaux peuvent
être transmis
aux Hommes.



10 FAIS TON CHOIX

A quel endroit trouve-t-on le
plus de microbes ?

- A - Les mains
- B - une tablette
- C - un bus



RÉPONSES

08

Tout autour de toi,
dans l'air que tu respires,
sur les aliments que tu
manges, dans l'eau que tu bois,
sur ta peau, dans
ta bouche...
En fait, il y a
des microbes
partout !



09

VRAI,
il est donc important
de se laver les mains
après avoir touché
des animaux.



10

A - Les mains. Mais
ces microbes ne sont
pas tous responsables
de maladie.
La plupart sont
utiles pour nous
protéger.



QUESTIONS

11 FAIS TON CHOIX

Quand tu es malade et que tu éternues, à quelle distance projettes-tu des microbes ?

- A** - > 10 cm
- B** - 1 mètre
- C** - 6 mètres



12 FAIS TON CHOIX

Les antibiotiques sont des médicaments utilisés pour éliminer :

- A** - Les virus
- B** - Les bactéries
- C** - Les vers



RÉPONSES

11

6 mètres !

A une vitesse de 30 à 50km/h ! D'où l'importance de tousser ou éternuer dans ton coude pour éviter de contaminer les autres !



12

B - Les bactéries.
Ils sont inefficaces sur les virus ou les vers.

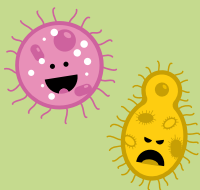


QUESTIONS

13 LE SAIS-TU ?

Les bactéries apprennent à se défendre contre les antibiotiques.

C'est pourquoi certaines maladies sont plus difficiles à guérir. Mais pas de panique ! Si on utilise les antibiotiques comme il faut et quand il faut, ils resteront efficaces !



14 VRAI OU FAUX ?

les bactéries et les virus, c'est la même chose.

15 VRAI OU FAUX ?

Avoir de la fièvre, c'est grave !



RÉPONSES

POUR EN SAVOIR PLUS LA TOUX EXPLIQUÉE PAR WHYDOC



<https://www.youtube.com/watch?v=9FwBUFGaccU>

14

FAUX,

ce sont des microbes
mais très différents.

POUR ALLER PLUS LOIN

les virus sont environ 10 fois plus petits
que les bactéries. Ils ont besoin d'un hôte
(Homme ou animal) pour survivre.

Les bactéries peuvent se multiplier seules.
Leur fonctionnement différent explique
qu'on n'utilise pas les mêmes médicaments
pour traiter une infection liée à une bactérie
ou à un virus.

15

FAUX,

C'est une réaction
normale de ton
corps pour
lutter contre
un microbe.



QUESTIONS



16

VRAI OU FAUX ?

Les antibiotiques ne guérissent pas les rhumes, les bronchites ou la grippe.



17

VRAI OU FAUX ?

Manger équilibré, boire suffisamment d'eau et bien dormir aide à combattre les microbes.

RÉPONSES



16

VRAI,

car ce sont des maladies
causées par des virus.



17

VRAI,

c'est même suffisant
pour guérir dans la très
grande majorité des
infections.

QUESTIONS

18

VRAI OU FAUX ?

En te lavant souvent les mains, tu peux éviter de tomber malade.



19

VRAI OU FAUX ?

Les virus se transmettent uniquement par l'air que tu respires.



RÉPONSES

18

VRAI,

de plus le lavage des mains permet de se débarrasser des microbes et ne pas les transmettre aux autres !



19

FAUX,

ils peuvent se transmettre aussi par les mains lorsque tu les mets dans ta bouche. On toucherait notre visage plus de 20 fois par heure ! D'où l'importance de bien se laver les mains.



BIEN SE LAVER LES MAINS



1

Utiliser
du savon



2

Paume contre
paume



3

A l'arrière
des mains



4

à la base
des pouces



5

Les doigts
entrelacés



6

Au niveau
des ongles



7

et des
poignets



8

Se rincer
les mains



9

Se les
essuyer

ÉDITION
JUNIOR

LES IMMOUCHABLES

LES ANTIBIOTIQUES POUR QUOI FAIRE ?

VOS PROFESSIONNELS
DE SANTÉ VOUS ÉCLAIRENT !

