

ÉDITION
ADULTES

LES IMMANQUABLES

LES ANTIBIOTIQUES
**POUR QUOI
FAIRE ?**
VOS PROFESSIONNELS
DE SANTÉ VOUS ÉCLAIRENT !



Aujourd'hui, les infections dues aux bactéries multi résistantes aux antibiotiques tuent chaque année plus que les accidents de la route en France.

Si rien ne change, en 2050, elles pourraient tuer plus que le cancer.

Professionnels de santé, patients, professionnels du monde animal, industriels... Nous avons tous un rôle à jouer ! En utilisant les antibiotiques uniquement pour les infections bactériennes et sans pratiquer l'automédication, en se protégeant des infections et en protégeant les autres.

Merci pour votre aide !



document réalisé en collaboration avec



et la participation
d'un groupe d'usagers.

Plus d'informations sur :

Antibiomalin

<https://www.sante.fr/antibiomalin-pour-savoir-comment-bien-utiliser-les-antibiotiques>

Santé publique France

<https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/infections-associees-aux-soins-et-resistance-aux-antibiotiques>



QUESTIONS

01 VRAI OU FAUX ?

Le paracétamol aide à guérir plus vite d'une infection.

02 VRAI OU FAUX ?

Les antibiotiques peuvent soulager la douleur.



03 QU'EN PENSEZ-VOUS ?

Vous prenez du paracétamol depuis 3 jours pour un rhume et vous n'allez pas mieux. Vous devez consulter votre médecin traitant ?





RÉPONSES

01

FAUX,

C'est un antalgique (lutte contre la douleur) et un anti pyréétique (lutte contre la fièvre) mais il ne tue ni les virus ni les bactéries !

02

FAUX,

Ils ne soulageront ni votre mal de gorge ni votre rage de dent !

03

PAS FORCÉMENT,

Le paracétamol ne fait pas guérir plus vite ! Il est normal d'être encore enrhumé au bout de 3 jours (en général, un rhume dure 1 à 2 semaines). Ne consultez que si les symptômes s'aggravent ou si vous avez de la fièvre qui dure plus de 48h.





QUESTIONS

04

QU'EN PENSEZ-VOUS ?

Rhino-pharyngite, trachéite, laryngite : antibiotique or not antibiotique ?

05

VRAI OU FAUX ?

Un même virus donne toujours les mêmes symptômes.

06

LE SAVIEZ-VOUS ?

On appelle microbiote l'ensemble des micro-organismes qui cohabitent avec chacun d'entre nous (sur notre peau, dans notre intestin, dans nos poumons...). Il comprend des virus, des bactéries, des champignons, pèse aussi lourd que notre cerveau, et comprend un nombre de cellules dix fois supérieur à celui que comprend le corps humain ! De nombreuses bactéries sont utiles : elles aident à la digestion, à nous défendre contre d'autres microbes, sont utilisées dans la fabrication des yaourts, du pain ou du chocolat.



RÉPONSES

04

NOT ANTIBIOTIQUE !

La cause est la même : un virus !
Les antibiotiques sont inefficaces !
ils ne le sont que contre les bactéries.

05

FAUX,

Un virus X peut être responsable chez Monsieur A d'une rhinopharyngite alors qu'il donnera une laryngite chez Madame B.

06

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les virus sont les microbes les plus petits. Ils ne peuvent pas vivre de façon autonome et ont besoin d'un hôte (Homme ou animal) pour survivre et se reproduire. Ils colonisent les cellules de l'hôte, les utilisent pour se multiplier puis les détruisent. Les bactéries sont environ 10 fois plus grosses que les virus. Elles peuvent se multiplier seules. Certaines bactéries sont utiles voire indispensables à la vie humaine (aide à la digestion, protection contre d'autres micro-organismes...), d'autres sont dangereuses et peuvent causer des infections.

QUESTIONS

07 VRAI OU FAUX ?

Dans un rhume, la toux peut durer plus de 2 semaines.



08 VRAI OU FAUX ?

Au cours d'un rhume, la couleur des sécrétions nasales n'a pas d'importance.

09 QU'EN PENSEZ-VOUS ?

Votre enfant tousse et a le nez qui coule. Il joue comme d'habitude. Si les symptômes persistent, au bout de combien de temps faut-il consulter ?

RÉPONSES

07

VRAI,

Elle peut durer jusqu'à 4 semaines (notamment chez les fumeurs), et ce quoi qu'on fasse et quoi qu'on prenne !



08

VRAI,

La couleur peut être blanche, jaune, verte... peu importe, ce n'est pas un signe de mauvaise évolution !

09

Le nez qui coule et la toux peuvent durer 2 à 3 semaines, sans que cela soit une mauvaise évolution.

QUESTIONS

10 VRAI OU FAUX ?

Avoir 39°C de fièvre est plus grave qu'avoir 38°C.



11 VRAI OU FAUX ?

Une infection avec de la fièvre est plus contagieuse qu'une infection sans fièvre.

12 VRAI OU FAUX ?

En cas d'infection, la présence de fièvre impose une consultation.





RÉPONSES

10

FAUX,

On peut avoir une infection grave avec peu de fièvre et une infection banale avec une fièvre élevée. La fièvre est une réaction normale du corps lors d'une infection et aide les défenses immunitaires à lutter contre les microbes.

11

FAUX,

La fièvre n'a rien à voir avec une éventuelle contagiosité.

12

FAUX,

Ce n'est ni un signe de contagiosité ni un signe de gravité.

QUESTIONS

13 LE SAVIEZ-VOUS ?

L'antibiorésistance, c'est quand une bactérie devient résistante à certains antibiotiques. Les bactéries sont capables de se transmettre ces résistances entre elles. Même sans prendre d'antibiotique, nous pouvons être concernés par ce problème, en étant contaminé par une bactérie résistante provenant d'une autre personne, d'un animal ou bien de l'environnement.



14 FAITES VOTRE CHOIX

Les antibiotiques sont indispensables à la guérison...

- A - d'une otite
- B - d'une angine
- C - d'une bronchite
- D - d'une grippe
- E - d'une bronchiolite



15 VRAI OU FAUX ?

Les antibiotiques sont inactifs sur les virus.

RÉPONSES

13

Le saviez-vous ?

En 2 050, les infections causées par des bactéries résistantes aux antibiotiques pourraient tuer plus que le cancer.



14

Aucune réponse n'est correcte ! Bronchite et grippe sont toujours causées par des virus. Otite et angine peuvent (mais pas toujours !) être dues à des bactéries et seul votre professionnel de santé pourra déterminer si un antibiotique est nécessaire ou non.



15

VRAI,

Les antibiotiques sont donc inefficaces en cas d'infection virale comme le rhume, la bronchite, la grippe... ou le COVID.



QUESTIONS

16 VRAI OU FAUX ?

Vous avez reçu un antibiotique pour une toux il y a quelques mois. Vous toussiez à nouveau. S'il vous en reste, vous pouvez prendre le même antibiotique.



17 QU'EN PENSEZ-VOUS ?

Il vous reste des antibiotiques à la maison, que faut-il en faire ?

18 QU'EN PENSEZ-VOUS ?

En cas de gastro entérite, comment vérifier l'état d'hydratation de votre enfant ?



RÉPONSES

16

FAUX,

Mêmes symptômes ne veut pas dire même diagnostic. Seul un professionnel de santé peut déterminer si un antibiotique est nécessaire ou non.



17

Les ramener en pharmacie. Et surtout ne pas les jeter dans les ordures ménagères, au risque de polluer le sol et l'eau et générer de l'antibiorésistance.

18

Plusieurs signes indiquent une déshydratation : urines foncées, couches moins humides chez le nourrisson, pâleur et cernes, somnolence, bouche et lèvres sèches, perte de poids.



QUESTIONS

19 VRAI OU FAUX ?

Une mycose linguale ou vaginale est une allergie aux antibiotiques.

20 LE SAVIEZ-VOUS ?

10% des Français pensent être allergiques à la pénicilline, alors que seul 1% l'est réellement.

21 FAÎTES VOTRE CHOIX

Votre enfant « a fait un petit 38° » à la crèche aujourd'hui. Vous consultez votre médecin si votre enfant présente...

- A** - une fièvre qui monte à 40°C, même si votre enfant joue comme d'habitude
- B** - une toux grasse
- C** - une gêne respiratoire
- D** - des sécrétions nasales verdâtres
- E** - une somnolence

RÉPONSES

POUR EN SAVOIR PLUS LA TOUX EXPLIQUÉE PAR WHYDOC



<https://www.youtube.com/watch?v=9FwBUFGaccU>

19

FAUX,

Il s'agit d'un effet secondaire, mais il faut continuer le traitement. En cas de forte gêne, demandez un avis médical.

21

C, E, une gêne respiratoire, une somnolence.

L'intensité de la fièvre n'est pas en soi un critère de gravité. Le comportement de l'enfant prime et une somnolence qui persiste nécessite une consultation, tout comme une gêne respiratoire (enfant qui respire mal ou vite).

QUESTIONS

22 QU'EN PENSEZ-VOUS ?

Vous avez un rhume et vous tousez. Combien de temps le virus reste-t-il dans l'air après la toux ?



23 VRAI OU FAUX ?

L'utilisation d'antibiotique en médecine vétérinaire a un impact sur notre santé.

24 LE SAVIEZ-VOUS ?

Certains décongestionnants utilisés par voie orale ou nasale pour améliorer les symptômes du rhume contiennent de la pseudoéphédrine (Rhinadvil®, Actifed®, Dolirhume®, Nurofen rhume®). Ce composé expose à des effets secondaires graves et disproportionnés par rapport aux symptômes que l'on cherche à soulager : poussée hypertensive, accident vasculaire cérébral, trouble du rythme cardiaque, ischémique intestinale ou ophtalmique. Demandez conseil à votre professionnel de santé.

RÉPONSES

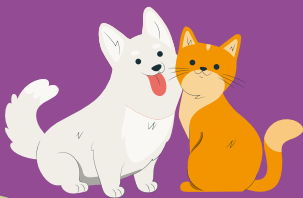
22

Cela dépend des virus, mais ils peuvent rester plusieurs heures dans l'air dans un endroit clos, ou se déposer sur les surfaces. D'où l'intérêt de tousser dans son coude, d'aérer régulièrement sa maison, et de porter un masque en salle d'attente pour éviter de contaminer les autres patients !!

23

VRAI,

Les animaux peuvent être traités par des antibiotiques et cela peut accroître les phénomènes d'antibiorésistance. L'homme peut être contaminé par une bactérie résistante animale et inversement par simple contact ou ingestion via l'alimentation.



BIEN SE LAVER LES MAINS



1 Utiliser
du savon



2 Paume contre
paume



3 A l'arrière
des mains



4 à la base
des pouces



5 Les doigts
entrelacés



6 Au niveau
des ongles



7 et des
poignets



8 Se rincer
les mains



9 Se les
essuyer

ÉDITION
ADULTES

LES IMMANQUABLES

LES ANTIBIOTIQUES
**POUR QUOI
FAIRE ?**
VOS PROFESSIONNELS
DE SANTÉ VOUS ÉCLAIRENT !

