

PARLONS DE TOUX D'ORIGINE VIRALE



**AVEC
ANTIBIOTIQUES**

OU



**SANS
ANTIBIOTIQUES**

7 PERSONNES SUR 10 SE SENTENT MIEUX APRÈS UNE SEMAINE
Le plus souvent, les antibiotiques sont inutiles



RAPPELS

La plupart des cas de bronchite, trachéite, rhinopharyngite sont causés par des virus.

Les antibiotiques ne fonctionnent pas contre les virus.

Les mucosités vertes ou jaunes sont liées à l'inflammation. Elles ne présagent pas de l'origine bactérienne ou virale et donc de la nécessité d'une antibiothérapie.

Une toux d'origine virale dure en moyenne un peu moins de 3 semaines.



LES ATTITUDES À ADOPTER

MANGER DU MIEL**

SE LAVER LES MAINS RÉGULIÈREMENT

**PRENDRE DES MÉDICAMENTS CONTRE LA FIÈVRE
OU LA DOULEUR**

BOIRE DE L'EAU

VOUS REPOSER

QUAND CONSULTER ?

- La toux ne s'apaise pas ou dure plus de quatre semaines.
- J'ai du mal à respirer.
- J'ai une fièvre supérieure à 38 °C, je suis essoufflé ou j'ai d'autres symptômes tels que des douleurs dans la poitrine, des vomissements répétés...



LES EFFETS NÉFASTES À COURT TERME DES ANTIBIOTIQUES

NAUSÉES - MAUX DE TÊTE - ALLERGIES

VOMISSEMENTS - DIARRHÉE

2 personnes sur 10
subiront des effets secondaires
suite à la prise d'antibiotiques

RÉSISTANCE AUX ANTIBIOTIQUES

- L'utilisation inadaptée d'antibiotiques (mauvaise indication, mauvaise durée, mauvais traitement) est responsable à moyen terme du développement de résistances.
- L'automédication d'antibiotique est à proscrire dans tous les cas.
- Demandez conseil à un professionnel de santé



* Quand un antibiotique peut s'avérer nécessaire ? Votre médecin saura vous dire quand un antibiotique peut être indiqué après un examen clinique complet et d'éventuels examens complémentaires.

** Le miel ne doit pas être donné aux nourrissons de moins de 12 mois, ni aux diabétiques.

Sources : Smith SM, Fahey T, Smucny J, Becker L. Antibiotics for acute bronchitis. Cochrane Database Syst Rev. 2017;(6):CD000245. Worrall G. Acute bronchitis. Can Fam Physician. 2008;54(2):238-9. D'après let's talk about bronchitis, Ontario PublicHealth