



« On aime les  
antibiotiques »

Ghislaine Schmidt

Patiente experte

22/11/22 JRBUA

Malades  
chroniques et  
autres

Nous sommes  
immunodeprimés de  
part la pathologie et les  
traitements

Nous sommes très  
sensibilisés par nos  
spécialistes par rapport  
aux infections

# Qui dit infection dit antibiotique

Pour nous malades nous ne faisons pas la distinction des infections

Virale

Bactérienne

On ne nous a pas éduqués!!!!

*une histoire  
vraie*



# TRUE STORY n° 1 :

## Consultation chez mon médecin généraliste

- ▶ Très peu de température 37°C
- ▶ Bonne tension
- ▶ Petite toux
- ▶ Léger mal de gorge
- ▶ Mon MG me prescrit du sirop
- ▶ Moi je lui dis que je serai plus rassurée si j'ai des antibiotiques parce que je suis sous anti-TNF et ne veux pas prendre de risque (c'est mon spécialiste qui me l'a dit ou bien j'ai CRU le COMPRENDRE)
- ▶ Devant mon insistance et mes croyances il me prescrit de l'amoxicilline



## TRUE STORY n°2

Je jardine et me fais une petite plaie à l'orteil



24h plus tard cette petite plaie est rouge et gonflée sans fièvre



Visite chez le mon MG



Il me prescrit du désinfectant et une pommade pour aider à la cicatrisation



Moi je me dit c'est une porte ouverte à une futur infection je veux de la pommade antibiotique  
**J'AI PEUR**



# TRUE STORY n° 3

## Négociation avec mon MG

- ▶ Mon médecin m'explique que cela ne sert à rien de prendre des antibiotiques pour des bobos. Il passe du temps et me parle même de l'antibiorésistance, alors que sa salle d'attente est pleine de malades.
- ▶ Je dis ok. Mais au cas où je vais plus mal ?
- ▶ Pouvez-vous me faire une ordonnance d'antibio ? Si je pense en avoir besoin je vous téléphonerai. J'habite loin et ce n'est pas facile de venir avec mes horaires et tout un tas d'autres bonnes raisons pour moi
- ▶ Je m'empresse d'aller à la pharmacie pour avoir la boîte d'antibio, on ne sait jamais si besoin !!!!!



## TRUE STORY n° 4

### Comment donner ses boîtes d'antibio pour rendre service

- ▶ Je vais prendre un café chez Noémie, ma bonne amie. Elle n'est pas très en forme . Elle a mal a la tête, le nez coule, et à mal à la gorge. Elle a une petite toux
- ▶ Je lui dit : »Moi j'ai la solution. Je vais te donner ma boîte d'antibio que le médecin m'avait prescrit au cas où ! »
- ▶ Noémie est trop contente de la solution proposée par son amie et évite une consultation chez son MG







## Discussion

N° 1+ 2  
Pression sur MG  
pour avoir des  
antibio

N° 3  
« Au cas où .. »

N° 4  
« partage  
d'antibio entre  
malades. »

# Constat et pistes de sensibilisation des patients aux antibiotiques

- ▶ Nous avons très peu de littérature de vulgarisation sur les antibiotiques
- ▶ On sait par expérience que, si un infectiologue et un MG réalisaient des communications compréhensibles pour les associations de patients, celles-ci seraient diffusées très largement, dans les newsletters de nos sites officiels, nos Facebook, twitter etc ...
- ▶ Faire des webinaires avec les asso
- ▶ Si des professionnels de santé donnent du temps aux associations de patients, il y a un sentiment d'importance pour le patient
- ▶ En ETP nous n' abordons jamais les antibiotiques !!!!!!!!. Un film serait un plus pour expliquer l'antibiorésistance
- ▶ Ils faut éduquer les malades. Un malade bien éduqué peut en éduquer d'autres. Il s'agit de la transmission de malade à malade (parole de malades)

Tout cela est chronophage pour nos professionnels de santé, MAIS cela est INDISPENSABLE POUR L'AVENIR

**MERCI** de votre attention



ILS SONT  
PRÉCIEUX,  
UTILISONS-LES  
MIEUX.



**BECOME AN  
ANTIBIOTIC GUARDIAN**

Keep Antibiotics Working